

جدول لائحة الساعات المعتمدة ( المستوى الاول – بنات )



الجدول الدراسي  
للبنات  
الفصل الدراسي الأول  
للعام الجامعي  
٢٠٢٤ - ٢٠٢٥

تبدأ الدراسة يوم السبت الموافق ٢٠٢٤/٩/٢٨ م .

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd\_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ. د / أماني رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥ م  
الفصل الدراسي الأول □ المستوى الأول بنات (لأئحة الساعات المعتمدة)

الشعبة	محاضرة الزمن	السبت						
		١ - ٩	٢ - ١٠	٣ - ١١	٤ - ١٢	٥ - ١	٦ - ٢	٧ - ٣
١				تمرنات د/إيمان حافظ صالة ٣	تمرنات د/إيمان حافظ صالة ٣	تعبير حركي د/ وفاء صالة ٢	تعبير حركي د/ وفاء صالة ٢	
٢				تمرنات د/ حنان الجمل صالة ٤	تمرنات د/ حنان الجمل صالة ٤	تعبير حركي د/ نجوى صالة ١	تعبير حركي د/ نجوى صالة ١	
٣				تمرنات د/ مريم عمران صالة ٥	تمرنات د/ مريم عمران صالة ٥	تعبير حركي د/ امراء صالة ٢	تعبير حركي د/ امراء صالة ٢	
٤				تمرنات د/ وفاء الماخي صالة ١	تمرنات د/ وفاء الماخي صالة ١	تعبير حركي د/ مريم عمران صالة ٤	تعبير حركي د/ مريم عمران صالة ٤	
٥				التربية الحركية د/ ميلودي سعد- ملعب قدم رئيسي	التربية الحركية د/ ميلودي سعد- ملعب قدم رئيسي	تمرنات د/إيمان سامي صالة ٥	تمرنات د/إيمان سامي صالة ٥	
٦				د/ اشرف حياطة- ملعب قدم رئيسي	د/ اشرف حياطة- ملعب قدم رئيسي	العاب ترويحية د/ سالمة أبو حمر- ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ سالمة أبو حمر- ملعب قدم ٢	تمرنات د/ حكمت الهمشري صالة ٣
٧				العاب ترويحية د/ زينب مسعود- ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ زينب مسعود- ملعب قدم ٢	التربية الحركية د/ ميلودي سعد- ملعب قدم رئيسي	التربية الحركية د/ ميلودي سعد- ملعب قدم رئيسي	تمرنات د/ إيمان سامي صالة ٣
٨				د/ سهام الفقي- ملعب قدم ٣	د/ سهام الفقي- ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ اشرف حياطة- ملعب قدم رئيسي	العاب ترويحية د/ اشرف حياطة- ملعب قدم رئيسي	تمرنات د/ الشيماء زكريا صالة ٤
٩				العاب ترويحية د/ نهى صالح - ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ نهى صالح - ملعب قدم ٣	د/ميادة ساطور- ملعب قدم رئيسي	د/ميادة ساطور- ملعب قدم رئيسي	تمرنات د/حكمت الهمشري صالة ٥
١٠						التربية الحركية د/نهى فاروق- ملعب قدم رئيسي	التربية الحركية د/نهى فاروق- ملعب قدم رئيسي	تعبير حركي د/ سهيلة صالة ١
١١				تمرنات د/ حنان الجمل صالة ٣	تمرنات د/ حنان الجمل صالة ٣			ملاكمة د/ محمد بلضم
١٢				تمرنات د/ إيمان حافظ صالة ٤	تمرنات د/ إيمان حافظ صالة ٤	العاب ترويحية د/ سالمة أبو حمر- ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ سالمة أبو حمر- ملعب قدم ٢	ملاكمة د/ محمد النادي
١٣				تمرنات د/ إسلام رافت صالة ٥	تمرنات د/ إسلام رافت صالة ٥	العاب ترويحية د/ زينب مسعود- ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ زينب مسعود- ملعب قدم ٢	ملاكمة د/ آية ابو حمر
١٤				تعبير حركي د/ شيماء الأشعل صالة ١	تعبير حركي د/ شيماء الأشعل صالة ١	العاب ترويحية د/ سهام الفقي- ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ سهام الفقي- ملعب قدم ٣	ملاكمة د/ رانيا خطاب
١٥				تعبير حركي م/ سهيلة صالة ٢	تعبير حركي م/ سهيلة صالة ٢			ملاكمة د/ رانيا خطاب
١٦				تعبير حركي د/ امراء صالة ١	تعبير حركي د/ امراء صالة ١	ملاكمة د/ محمد بلضم	ملاكمة د/ محمد بلضم	
١٧				د/ شيماء الأشعل صالة ٢	د/ شيماء الأشعل صالة ٢	العاب ترويحية د/ أسماء الشريف - ملعب قدم ٤	العاب ترويحية د/ أسماء الشريف - ملعب قدم ٤	ملاكمة د/ محمد النادي
١٨				العاب ترويحية د/ سالمة أبو حمر- ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ سالمة أبو حمر- ملعب قدم ٢	ملاكمة د/ آية ابو حمر	ملاكمة د/ آية ابو حمر	
١٩				العاب ترويحية د/ زينب مسعود- ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ زينب مسعود- ملعب قدم ٢	ملاكمة د/ رانيا خطاب	ملاكمة د/ رانيا خطاب	
٢٠				العاب ترويحية د/ سهام الفقي- ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ سهام الفقي- ملعب قدم ٣	ملاكمة د/ آية ابو حمر	ملاكمة د/ آية ابو حمر	
٢١				العاب ترويحية د/ سارة بدران - ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ سارة بدران - ملعب قدم ٣			
٢٢				د/ سماح جمعة- ملعب قدم ٤	د/ سماح جمعة- ملعب قدم ٤	ملاكمة د/ محمد النادي	ملاكمة د/ محمد النادي	
٢٣				ملاكمة د/ آية ابو حمر	ملاكمة د/ آية ابو حمر	العاب ترويحية د/ هالة عوض - ملعب قدم ٤	العاب ترويحية د/ هالة عوض - ملعب قدم ٤	التربية الحركية د/نهى فاروق
٢٤				العاب ترويحية د/ أسماء الشريف - ملعب قدم ٤	العاب ترويحية د/ أسماء الشريف - ملعب قدم ٤	ملاكمة د/ رانيا خطاب	ملاكمة د/ رانيا خطاب	التربية الحركية د/ ميادة ساطور- ملعب قدم رئيسي
٢٥				ملاكمة د/ آية ابو حمر	ملاكمة د/ آية ابو حمر	التربية الحركية د/ ميلودي سعد- ملعب قدم رئيسي	التربية الحركية د/ ميلودي سعد- ملعب قدم رئيسي	تعبير حركي م/ سهيلة صالة ٢
٢٦				ملاكمة د/ محمد النادي	ملاكمة د/ محمد النادي	التربية الحركية د/ اشرف حياطة- ملعب قدم رئيسي	التربية الحركية د/ اشرف حياطة- ملعب قدم رئيسي	تعبير حركي م/ سهيلة صالة ٢
٢٧				ملاكمة د/ محمد بلضم	ملاكمة د/ محمد بلضم	التربية الحركية د/ميادة ساطور- ملعب قدم رئيسي	التربية الحركية د/ميادة ساطور- ملعب قدم رئيسي	تعبير حركي د/ امراء شبل صالة ٢
٢٨				ملاكمة د/ رانيا خطاب	ملاكمة د/ رانيا خطاب	التربية الحركية د/نهى فاروق- ملعب قدم رئيسي	التربية الحركية د/نهى فاروق- ملعب قدم رئيسي	تعبير حركي د/ امراء شبل صالة ٢

• تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd\_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ. د / أماني رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥ م

الفصل الدراسي الاول □ المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

الأحد						الشعبية
٦	٥	٤	٣	٢	١	محاضرة
٣ - ٢	٢ - ١	١ - ١٢	١٢ - ١١	١١ - ١٠	١٠ - ٩	الزمن
سباحة (١) د/ علا بكر د/ انجال ابو النجا مدرج (١) بالمبني التعليمي ٢	مصارعة د/ نبيل الشوربجي د/ محمد غرابة مدرج (١) بالمبني التعليمي ٢	مسابقات الميدان والمضمار (١) د/ غادة عبد الحميد د/ غادة عرفة مدرج (١) بالمبني التعليمي ٢	ملاكمة د/ شريف الجرواني د/ محمد بلضم مدرج (١) بالمبني التعليمي ٢	التربية الحركية د/ حنان عبد اللطيف د/ ماجدة عقل مدرج (١) بالمبني التعليمي ٢	التعبير الحركي (١) د/ هناء عفيفي د/ مرام سراج د/ شيماء الاشعل مدرج (١) بالمبني التعليمي ٢	١
						٢
						٣
						٤
						٥
						٦
						٧
						٨
						٩
						١٠
						١١
						١٢
						١٣
						١٤
مصارعة د/ نبيل الشوربجي د/ محمد غرابة مدرج (٢) بالمبني التعليمي ٢	سباحة (١) د/ علا بكر د/ انجال ابو النجا مدرج (٢) بالمبني التعليمي ٢	ملاكمة د/ شريف الجرواني د/ محمد بلضم مدرج (٢) بالمبني التعليمي ٢	مسابقات الميدان والمضمار (١) د/ غادة عبد الحميد د/ غادة عرفة مدرج (٢) بالمبني التعليمي ٢	التعبير الحركي (١) د/ هناء عفيفي د/ مرام سراج د/ شيماء الاشعل مدرج (٢) بالمبني التعليمي ٢	التربية الحركية د/ حنان عبد اللطيف د/ ماجدة عقل مدرج (٢) بالمبني التعليمي ٢	١٥
						١٦
						١٧
						١٨
						١٩
						٢٠
						٢١
						٢٢
						٢٣
						٢٤
						٢٥
						٢٦
						٢٧
						٢٨

- تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .
- يتم تدريس جميع المحاضرات النظرية اسبوع اسبوع (وجهاً لوجهه) □ ( On line خلال نظام Microsoft Team ) علي الترتيب كالتالي:
- وجهاً لوجه : الاسبوع (الاول □ الثالث □ الخامس □ السابع □ التاسع - الحادي عشر - الثالث عشر).
- On line : الاسبوع (الثاني □ الرابع □ السادس □ الثامن □ العاشر - الثاني عشر □ الرابع عشر).

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd\_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ. د / أمانى رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg



الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥ م  
الفصل الدراسي الأول □ المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

الثلاثاء					الشعبية
٥	٤	٣	٢	١	محاضرة
٣-٢	٣-٢	٢-١	١-١١	١١-٩	الزمن
					١
					٢
					٣
					٤
	تمريبات (١)		علم حركة	الالعاب الترويحية	٥
	د/اسلام رافت		د/ ميادة حمدي	د/ سالمة ابو حمر	٦
	د/مريم عمران	-----	د/ ايثار شامة	د/زينب مسعود	٧
	مدرج (١) بالمبني		مدرج (١) بالمبني	مدرج (١) بالمبني	٨
	التعليمي ٢		التعليمي ٢	التعليمي ٢	٩
					١٠
					١١
					١٢
					١٣
					١٤
					١٥
					١٦
					١٧
		تمريبات (١)	الالعاب الترويحية	علم حركة	١٨
		د/اسلام رافت	د/ سالمة ابو حمر	د/ ميادة حمدي	١٩
	-----	د/مريم عمران	د/زينب مسعود	د/ ايثار شامة	٢٠
		مدرج (٢) بالمبني	مدرج (٢) بالمبني	مدرج (٢) بالمبني	٢١
		التعليمي ٢	التعليمي ٢	التعليمي ٢	٢٢
					٢٣
					٢٤
					٢٥
					٢٦
					٢٧
					٢٨

- تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .
- يتم تدريس جميع المحاضرات النظرية اسبوع اسبوع (وجهاً لوجه) □ ( On line خلال نظام Microsoft Team ) علي الترتيب كالتالي:
- وجهاً لوجه : الاسبوع (الاول □ الثالث □ الخامس □ السابع □ التاسع - الحادي عشر- الثالث عشر).
- On line : الاسبوع (الثاني □ الرابع □ السادس □ الثامن □ العاشر - الثاني عشر □ الرابع عشر).
- 

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd\_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ. د / أماني رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg



الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ م  
الفصل الدراسي الأول □ المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

الخميس					الشعبية
٥	٤	٣	٢	١	محاضرة
	٥ - ٣	٣ - ١	١ - ١١	١١ - ٩	الزمن
					١
					٢
					٣
					٤
					٥
					٦
					٧
					٨
					٩
					١٠
					١١
					١٢
					١٣
					١٤
					١٥
					١٦
					١٧
					١٨
					١٩
					٢٠
					٢١
					٢٢
					٢٣
					٢٤
					٢٥
					٢٦
					٢٧
					٢٨

- تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .
- يتم تدريس جميع المحاضرات النظرية اسبوع اسبوع (وجهاً لوجهه) □ ( On line خلال نظام Microsoft Team ) علي الترتيب كالتالي:
- وجهاً لوجه : الاسبوع (الأول □ الثالث □ الخامس □ السابع □ التاسع - الحادي عشر- الثالث عشر) .
- On line : الاسبوع (الثاني □ الرابع □ السادس □ الثامن □ العاشر - الثاني عشر □ الرابع عشر) .

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd\_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشؤون التعليم والطلاب

أ. د / أماني رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg